



RÅD TIL HESTEEIERE VED PÅVISNING AV MRSA-INFEKSJON

Meticillinresistente *Staphylococcus aureus* (MRSA) er resistente mot betalaktamantibiotika (penicillin ++), og kan være resistente også mot andre typer antibiotika. De gir ikke mer alvorlig sykdom enn «vanlige» *S. aureus*, men resistensen gjør at behandling kan være vanskeligere.

Forekomsten av MRSA hos mennesker, hester og andre dyr er økende i hele verden. I Norden er det heldigvis fortsatt relativt få tilfeller sammenliknet med andre land.

Hos hest er det vanligst å påvise MRSA ved sårinfeksjoner, oftest i forbindelse med operasjonssår. Smitte kan skje via direkte kontakt med smittebærere, eller ved kontakt med kontaminerte gjenstander (f. eks børster, utstyr) eller hender.

Det viktigste smitteforebyggende tiltaket er god håndhygiene!

De fleste hester blir kvitt MRSA infeksjonen i løpet av et par uker, og blir helt friske etterpå. Enkelte hester kan bli langvarige friske bærere av MRSA. Dette betyr at hester som har gjennomgått en MRSA infeksjon har noe økt risiko for å få dette igjen ved nye sårskader/operasjoner. Det er derfor viktig å informere veterinær/hesteklinikk om at hesten din har hatt MRSA infeksjon.

MRSA er en C-sykdom, og meldepliktig i Norge. Det betyr at veterinæren skal informere Mattilsynet ved påvisning. Det gis vanligvis ingen lovpålagte tiltak eller restriksjoner fra Mattilsynet ved påvisning av MRSA hos hest. Unntaket kan være hvis hesten er oppstallet i nær kontakt med produksjonsdyr (storfe, småfe eller svin). Det er allikevel slik at hester med kliniske symptomer på C-sykdom ikke skal ha kontakt med dyr fra andre dyrehold (dyrehelsesloven § 29). Det vil si at så lenge hesten viser kliniske symptomer på bærerskap av antibiotikaresistente bakterier (slik som et åpent sår med påvist MRSA) kan den ikke delta i løp, på utstillinger mm, og skal sykemeldes av veterinær frem til såret er avhelet.

Enkelte hester er bærere av antibiotikaresistente bakterier uten tegn til kliniske symptomer. Bærerskapet kan bli oppdaget ved en tilfeldighet, eller hesten kan være bærer for en kortere eller lenger periode etter gjennomgått sykdom.

Det er ikke noe forbud mot at en hest som er påvist *bærer* av resistente bakterier kan delta på løp, utstillinger mm., *så lenge den ikke viser kliniske tegn på sykdom relatert til dette*. Som eier er du heller ikke forpliktet til å informere arrangør om at hesten er bærer av antibiotikaresistente bakterier. Likevel skal «enhver» vise nødvendig aktsomhet, slik at det ikke oppstår fare for utvikling eller spredning av smittsom dyresykdom, jf matloven § 19. Med andre ord må du som dyreeier opptre varsomt for å unngå spredning av sykdom.

SJEKKLISTE

- Isolér hest med mistanke/bekreftet MRSA infeksjon fra øvrige hester
- Informer alle som arbeider og besøker stallen om situasjonen
- Hvis hesten har et infisert sår: hold såret bandasjert/dekket når hesten flyttes eller mosjones
- Utpek bestemte personer til å håndtere hesten
- Vask og desinfiser hendene før og etter kontakt med hesten
- Bruk alltid hansker ved sårstell. Desinfiser hender før og etter bruk av hansker
- Bruk eget overtrekkstøy/frakk og egne sko/skoovertrekk ved direktekontakt med den infiserte hesten, eventuelt skifte klær etter direkte kontakt
- Bruk eget redskap og utstyr til den infiserte hesten
- Før utstyr/hesteboks brukes til andre hester/i resten av stallen skal det rengjøres og desinfiseres
- Rengjør og desinfiser steder/rom der hesten har vært, og der smitte kan ha blitt overført til miljøet
- Lag en plan for avfallshåndtering fra smittet hest (avfall spesielt etter sårstell skal håndteres separat)
- Rengjør og desinfiser personlig utstyr som brukes ved stell av den infiserte hesten. Klær skal vaskes på minst 60 °C
- Hvis du selv får sår eller byller, ta kontakt med fastlegen og fortell at du har hatt kontakt med en MRSA – infisert hest. Se også [informasjonsside om MRSA fra Folkehelseinstituttet](#)
- Kontakt veterinær for undersøkelse og prøvetaking om det er mistanke at smitte har skjedd til annen hest

Kilde:

SVA, MRSA hos häst. <https://www.sva.se/djurhalsa/djursjukdomar-a-o/mrsa-hos-hast/>